



von *Anfang* an
in guten *Händen*.

Informationsbroschüre für werdende Eltern.

KLINIKUM 
GARMISCH-PARTENKIRCHEN GmbH



Teamarbeit

Das Team der Geburtshilfe

Im Klinikum Garmisch-Partenkirchen wird eine familienorientierte Geburtshilfe praktiziert, in der die individuellen Wünsche und Bedürfnisse der betreuten Frauen und Kinder im Mittelpunkt stehen.

Unser kompetentes Team aus Ärzten, Hebammen und Pflegekräften begleitet und betreut Sie in der Schwangerschaft, während der Geburt und in den Tagen danach.

Unser hoher Standard zeichnet sich gegenüber vielen anderen Krankenhäusern dadurch aus, dass sich rund um die Uhr

mindestens ein Frauenarzt und eine Hebamme im Kreißsaal befinden.

Zusätzlich sind mindestens ein Narkosearzt sowie ein Kinderarzt im Klinikum Tag und Nacht anwesend.

Dadurch sind wir außerordentlich leistungsfähig und bieten eine optimale Sicherheit.

Elternzeit

Beratung für Eltern

Informieren Sie sich direkt bei uns in der Klinik. Wir laden Sie herzlich dazu ein:

Führung

Bei dieser Veranstaltung, die wir regelmäßig durchführen, kann unsere geburtshilfliche Abteilung mit all ihren Einrichtungen besichtigt werden. Hierbei geben unser Chef- oder Oberarzt, unsere Hebammen sowie ein Kinderarzt ausführliche Informationen. Gerne beantworten wir Ihnen sämtliche Fragen rund um die Geburt.

Die Termine können Sie im Sekretariat, Tel (08821) 77-1300 oder im Kreißaal, Tel (08821) 77-1305 erfragen.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Persönliche Beratung zur Geburt

Damit wir Ihre Entbindung ganz individuell vorbereiten können, ist unser persönliches Gespräch zur Geburt sehr vorteilhaft. Wir führen diese Beratung und Planung in einem Vorstellungstermin in der 36. Schwangerschaftswoche durch.

Zeit:

Mittwoch - nach Vereinbarung

Anmeldung:

Kreißaal, Tel. (08821) 77-1305

Kosten:

Keine, da diese Ihre Krankenkasse übernimmt.





Wachsamkeit

Überwachung und Früherkennung

Die Überwachung von Mutter und Kind während der Schwangerschaft ist eine wichtige Vorsorgemaßnahme. Dabei spielt die frühzeitige Erkennung von Erkrankungen bei Mutter und Kind eine immer größere Rolle. Hierzu bieten wir an:

Ersttrimesterscreening (Nackentransparenzmessung)

Durch eine spezielle Ultraschalluntersuchung lässt sich in der Frühschwangerschaft das Risiko für kindliche Herzfehler und Chromosomenstörungen abschätzen. Diese wird zwischen der 12. und 14. Schwangerschaftswoche durchgeführt. Die Kosten werden von der Krankenkasse in der Regel leider nicht übernommen.

Anmeldung:

Sekretariat, Tel. (08821) 77-1300

Amniozentese (Fruchtwasserpunktion)

Die Fruchtwasseruntersuchung wird auf Veranlassung des betreuenden Frauenarztes ab der 15. Schwangerschaftswoche ambulant durchgeführt. Hierbei wird unter Ultraschallkontrolle Fruchtwasser entnommen.

Die Kosten hierfür werden nach Überweisung durch den niedergelassenen Frauenarzt von der Krankenkasse getragen.

Anmeldung:

Sekretariat, Tel. (08821) 77-1300



Lichtblicke



Rund um die Geburt

Die Anwesenheit des Partners oder einer Vertrauensperson vor, während und nach der Geburt ist für uns selbstverständlich.

In der Wehenphase und zur Entbindung stehen moderne Entbindungsbetten, ein Becken für Wassergeburt, ein Gebärhocker, eine Sprossenwand, Pezzibälle sowie ein Partnerzimmer mit wohnlichem Ambiente zur Verfügung.

Sollten schmerzlindernde Mittel gewünscht werden, so beraten wir Sie kompetent über klassische und alternative Methoden, wie lokale Betäubung und Periduralanästhesie sowie Homöopathie und Akupunktur.





Sicher gebären

Die Geburt

Wir bieten unsere vielfältigen Erfahrungen mit der sanften und selbstbestimmten Geburt an.

Alternative Geburtshilfe und sichere Geburtsmedizin stehen dabei nicht im Widerspruch zueinander, sondern ergänzen sich.

Wir unterstützen die ambulante Entbindung als risikoarme Alternative zur Hausgeburt.

Für die Sicherheit des Kindes und der Mutter erfolgt bei der Aufnahme eine Ultraschalluntersuchung.

Die regelmäßigen Herztonkontrollen sind selbst-

verständlich. Falls bei Ihnen ein Kaiserschnitt erforderlich sein sollte, so steht das OP-Team rund um die Uhr innerhalb weniger Minuten bereit. In den meisten Fällen wird hierbei eine Regionalanästhesie (Teilnarkose) durchgeführt, so dass Sie die Geburt Ihres Kindes schmerzfrei miterleben können. Auch Ihr Partner kann Ihnen bei dem Eingriff im Operationssaal zur Seite stehen.

Nach der Geburt bleiben Sie und Ihr Kind zusammen, damit der enge Mutter-Kind-Kontakt gefördert wird.

Nestwärme

Geburtshilfliche Station

Nach der Geburt werden Sie und Ihr Neugeborenes auf unserer modern und nach neuesten Gesichtspunkten eingerichteten Geburtshilflichen Station aufgenommen. Gerne können Sie Ihr Kind rund um die Uhr, sog. Rooming-in, bei sich im Zimmer behalten oder auch zeitweise den Schwestern im Kinderzimmer zur Betreuung geben. Egal wie Sie sich entscheiden, wir stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

Auf unserer Geburtshilflichen Station werden Sie in einem der völlig neu sanierten und modernst ausgestatteten 1- oder 2-Bett-Zimmer untergebracht. Neben einem großzügigen Sanitärbereich mit Dusche bieten wir Telefon, Fernseher und Internetanschluss an. Direkt vom Zimmer aus

können Sie auf den Balkon und hierbei den grandiosen Ausblick auf das Gebirgspanorama mit Zugspitze und Alpsee genießen. Ein reichhaltiges Frühstücksbüffet sowie eine vielfältige Menüauswahl für Mittag- und Abendessen sorgen für Ihr leibliches Wohlbefinden. Sehr beliebt sind auch unsere Familienzimmer, in denen Ihr Partner mit übernachten kann (gegen Entgelt).

Um mit Ihrem Baby ungestört zu sein, können Sie sich in ein separates Stillzimmer zurückziehen.



Neugeborenen

Das Neugeborene

Bei der Betreuung der Neugeborenen stimmen wir uns eng mit den in unserem Klinikum tätigen Kinderärzten der Kinderklinik, die sich direkt neben der Geburtshilfe befindet, ab.

Über Vorsorgeuntersuchungen und die Bedeutung von Impfungen im Kindesalter können Sie sich jederzeit von unseren Kinderärzten informieren und beraten lassen.

Die Neugeborenen-Intensivstation

Mit der neu eingerichteten Intensivstation für Neugeborene, der Neonatologie, arbeitet die Geburtshilfliche Abteilung Tür an Tür. So wird eine gemeinsame und sofortige Versorgung von Frühgeborenen, Risikokindern, kranken Säuglingen und deren Müttern in optimaler Weise gewährleistet.

Die Station bietet ein hohes Versorgungsniveau mit sämtlichen apparativen Möglichkeiten zeitgemäßer Intensivmedizin und individueller Pflege durch erfahrene Kinderkrankenschwestern.

Besonderen Wert legen wir auf die Einbeziehung der Eltern.

Stillzeit

Stillen

Das Thema "Stillen" ist für die Gesundheit und das Wohlergehen des Kindes von großer Bedeutung. Daher bieten wir vor und nach der Geburt genügend Gelegenheit mit Hebammen, Schwestern und zertifizierten Stillberaterinnen sämtliche Fragen zum Stillen ausführlich zu besprechen.

Unmittelbar nach der Geburt helfen wir beim Anlegen des Neugeborenen und bei den ersten Stillversuchen. Für uns bilden Mutter und Neugeborenes eine Einheit. Wir betreuen und beraten Sie und leiten Sie gerne an.

Gemeinsam mit der Mutter passen wir das Stillen dem Rhythmus des Kindes an. Die Muttermilch enthält alle Stoffe, die ein Säugling während der ersten Monate für sein Wohlergehen

braucht. Aus diesem Grund verabreichen wir zusätzliche Flüssigkeit oder Nahrung nur bei gesundheitlichen Problemen.

Wenn Sie die Klinik verlassen, erhalten Sie von uns ein Merkblatt mit Ratschlägen zum Stillen zu Hause sowie Kontaktadressen für die Nachsorge und Mütterberatung. Falls Sie nicht stillen, werden Sie von uns sachkundig beraten. Ihr Kind wird die bestmögliche Ernährung erhalten.





Und danach?

Nachsorge

Auch nach der Geburt Ihres Kindes und nach dem Aufenthalt auf der geburts-hilfflichen Station endet unsere Betreuung nicht. Einige Hebammen führen auf Wunsch die Nachsorge bis zum 10. Tag, bei Problemen während der Stillphase auch über diesen Zeitpunkt hinaus, bei Ihnen zu Hause durch. Die Nachsorge beinhaltet vornehmlich die Nabelpflege des Babys, Beobachtung des Allgemeinzustandes des Kindes, Stillanleitung und Hilfe

bei Stillschwierigkeiten, die Säuglings-pflege, die Kontrolle der Wundheilung bei Dammriss, -schnitt oder Kaiserschnitt, die Ernährungsberatung und Informationen über weiterführende Beratungsstellen und Kurse.

Zeit:
nach Vereinbarung

Anmeldung:
Die Namen und Telefonnummern der Hebammen finden Sie auf dem Beiblatt unter der Rubrik "Nachsorge".

Kosten:
Die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen.

Weiterhin bieten wir verschiedene Kurse an, wie z.B.:

Geburtsvorbereitungskurs, Akupunktur zur Geburtsvorbereitung, Stilltreff, Säuglingspflegekurs, etc. **Näheres können Sie aus dem Beiblatt ersehen.**



Klinikum Garmisch-Partenkirchen GmbH

Abteilung für Geburtshilfe und Frauenheilkunde
Auenstraße 6, 82467 Garmisch-Partenkirchen
www.klinikum-gap.de



Sekretariat:

Tel. (08821) 77-1300
Fax (08821) 9327-230
frauenheilkunde@klinikum-gap.de

Kreißsaal:

Tel. (08821) 77-1305

Geburtshilfliche Station:

Tel. (08821) 77-2220



Konzept/Gestaltung: design + concept, Mittenwald

Fotos: marc gilsdorf fotografie, Garmisch-Partenkirchen,
Klinikum Garmisch-Partenkirchen

Druck/Verarbeitung: Kreiter Druckservice, Wolfratshausen