



Sportmotorische Leistungsdiagnostik

Die sportmotorische Leistungsdiagnostik beinhaltet die Testung sportartübergreifender und -spezifischer motorischer Eigenschaften.

Anhand von Tests werden Schwächen und Dysbalancen im Bereich Kraft, Koordination, Beweglichkeit und Schnelligkeit erkannt und können im nächsten Schritt gezielt durch eine Anpassung der Trainingssteuerung behoben werden. Zudem bieten wir nach Verletzungen ein Return to Sport Screening mit systematischer Begleitung bis zum Wiedereinstieg in den Sport an.

Fragestellung:

- Vorbeugung von Verletzung
- „Return to Sport“ Screening nach Verletzungen
- Leistungskontrolle

Leistungsangebot:

- Kraftdiagnostik
- Sprung- und Reaktivkraftdiagnostik
- Muskelfunktionsprüfungen
- Verschiedene Koordinationstests
- Trainingsempfehlungen

Kosten ab 99 €

Institut für Bewegungsanalyse & Sportmedizin

Auenstraße 6
82467 Garmisch-Partenkirchen
Tel. +49 (0)8821 77-78 68 oder -18 79
Email: ibs@endogap.de
www.endogap.de

Ärztliche Leitung der Sportmedizin

Björn Michel

Leitender Oberarzt endogap Klinik
Facharzt für Orthopädie/Unfallchirurgie,
Sportmediziner

Dr. med. Thomas Bartl

Oberarzt endogap Klinik
Facharzt für Orthopädie/Unfallchirurgie

Kostenübernahme

Die Kosten der Untersuchungen werden auf Anfrage bei mehreren gesetzlichen Krankenkassen gänzlich bzw. anteilig übernommen.

Für Gruppen in Individual- und Mannschaftssportarten erstellen wir auf Anfrage gerne ein individuelles Angebot.



Sportmedizin

Leistungen & Angebote

Zertifizierte sportmedizinische Untersuchungs- und Beratungsstelle des Bayer. Landessportverbandes e.V. und Bayer. Sportärzteverbandes

Unsere Leistungen und Angebote

Das Team der Sportmedizin bietet eine professionelle und umfassende Leistungsdiagnostik, Trainingsplanung und -betreuung. Unsere Zielgruppen sind Freizeit- und Leistungssportler, Gesundheitssportler sowie Sportvereine- und -verbände.

Sportmedizinische Untersuchung

Ziel der sportmedizinischen Untersuchung ist die Reduzierung von Gesundheitsrisiken von Sporttreibenden.

Als zertifizierte Untersuchungsstelle der bayerischen Landesärztekammer stellen wir u.a. Sporttauglichkeitsbescheinigungen für Kadersportler oder Wettkämpfe aus.

Fragestellung:

- Sporttauglichkeitsuntersuchung
- Ausstellung von medizinischen Untersuchungszertifikaten für Wettkämpfe etc.
- Kardiopulmonale Untersuchung

Leistungsangebot:

- Ruhe-EKG
- Belastungs-EKG auf Radergometer oder Laufband
- Spiroergometrie zur Atemgasanalyse
- Laktatdiagnostik
- Labordiagnostik/Blutbild
- Ärztliche Untersuchung

Kosten ab 99 €

Physiologische Leistungsdiagnostik

Mit Hilfe der Leistungsdiagnostik können wir Ihre Ausdauerleistungsfähigkeit erfassen, um Empfehlungen für eine Steigerung der Leistungsfähigkeit, einen Wiedereinstieg in den Sport oder zur Gewichtsreduktion zu geben.

Anhand der Untersuchungsergebnisse bestimmen wir Ihre individuellen Trainingszonen und planen auf Wunsch Ihr Training.

Fragestellung:

- Trainingszonenbestimmung
- Trainingsplanung
- Wunsch nach Gewichtsreduktion
- (Wieder-)Einstieg in den Sport

Leistungsangebot:

- Spiroergometrie zur Atemgasanalyse auf Laufband oder Fahrradergometer
- Laktatdiagnostik
- Datenanalyse
- Trainingsempfehlungen
- Trainingsplanerstellung
- Analyse der Körperzusammensetzung (Bioimpedanzanalyse)

Kosten ab 159 €

Haltungs- und Bewegungsanalyse

Die Haltungs- und Bewegungsanalyse analysiert den Ist-Zustand Ihres Bewegungsapparates. Wir zeigen Ihnen Abweichungen vom physiologischen Bewegungsmuster auf, um Fehlbelastungen gezielt entgegen zu wirken. Auf Basis der Untersuchung erstellen wir Ihnen einen individuellen Trainingsplan.

Fragestellung:

- Bei Beschwerden am Bewegungsapparat zur Vorbeugung von Fehlbelastungen und Verletzungen
- Return to Sport (nach Verletzungen oder längeren Pausen)

Leistungsangebot:

- Muskelfunktionsprüfung
- Krafttest
- Haltungsanalyse
- Gang-, Lauf- und Bewegungsanalyse
- Analyse der Körperzusammensetzung (Bioimpedanzanalyse)
- Erstellung eines Eigenübungsprogrammes und Empfehlungen

Kosten ab 159 €

