

Adipositas-Zentrum

Adipositas ist eine chronische Ernährungs- und Stoffwechselkrankheit, die mit starkem Übergewicht verbunden ist. Häufig gehen mit dem Übergewicht Begleiterkrankungen wie Bluthochdruck, Herz- und Kreislauferkrankungen, Diabetes oder Gelenkbeschwerden einher. Oft kann die Erkrankung auch in eine soziale Isolation führen. Viele Betroffene fühlen sich hilflos und haben vergebliche Versuche hinter sich, das Gewicht dauerhaft zu reduzieren.

Die der Erkrankung zugrunde liegenden Ursachen können sehr komplex sein, gerade deshalb ist eine erfolgreiche Therapie am besten im interdisziplinären Ansatz möglich. Am Klinikum Garmisch-Partenkirchen arbeitet ein Team von verschiedenen Fachspezialisten zusammen, um individuelle und langfristige Behandlungspläne für unsere Patienten zu erstellen.

Zu den Partnern der interdisziplinären Adipositas therapie gehören:



v.l.n.r.: Martin Angele, Vincens Weingart, Susanne Bayerköhler, Marcella Arnegger, Sophie Veit, Petra Scherer, Elisabeth Waldburger, Stefanie Schleich, Eileen Schultz, Julia Scheidacher, Anna Stöcklein

Ansprechpartner

Adipositaschirurgie CA Prof. Dr. med. Martin Angele Tel. +49 (0)8821 77-1460 adipositaszentrum@klinikum-gap.de	Ernährungstherapie CA Dr. med. Vincens Weingart Tel. +49 (0)8821 77-1500 zentrum.innere@klinikum-gap.de
Dr. med. Susanne Bayerköhler Leiterin Adipositaszentrum	Dr. med. Hendrik Ueberschaer Leitung Ernährungsmedizin
Thomas Prantner Viszeralchirurg	Dr. med. Sophie Veit Diabetologie
Elisabeth Waldburger Adipositasfachkoordinatorin	MVZ Medizinisches Versorgungszentrum TZW GmbH am Klinikum Garmisch-Partenkirchen
Stefanie Schleich Ambulanz Adipositaszentrum	Ernährungstherapie Tel. +49 (0)8821 77-1450 mvz@klinikum-gap.de
Julia Scheidacher Ernährungstherapeutin Adipositaszentrum	Dr. med. Marcella Arnegger Dr. med. Angela Biermann Innere Medizin/Ernährungsmedizin

Klinikum Garmisch-Partenkirchen Adipositas-Zentrum

Tel. +49 (0)8821 77-1460
adipositaszentrum@klinikum-gap.de



**Für weitere Informationen
stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!**

Unsere Fachabteilungen

Allgemein-, Viszeral-, Thorax- & Onkologische Chirurgie | Anästhesie & Intensivmedizin | endogap Klinik für Gelenk-ersatz | Gastroenterologie, Hepatologie, Stoffwechsel & Nephrologie | Gefäßchirurgie & Gefäßmedizin | Geriatrie & Alterstraumatologie | Gynäkologie & Geburtshilfe | Kardiologie & Pulmologie | Kinder- & Jugendmedizin | Onkologie, Hämatologie & Palliativmedizin | Pathologie | Physiotherapie | Radiologie & Nuklearmedizin | Unfallchirurgie, Sport-orthopädie, Kindertraumatologie & Handchirurgie | Urologie & Kinderurologie | Zentrale Notaufnahme | Innere Medizin am Standort Murnau

Unsere Belegabteilungen

Augenheilkunde | Hals-Nasen-Ohrenheilkunde | Orthopädie | Praxis für Strahlentherapie

Klinikum
Garmisch-Partenkirchen

Klinikum Garmisch-Partenkirchen GmbH
Auenstraße 6
82467 Garmisch-Partenkirchen
Tel. +49 (0)8821 77-0
Fax +49 (0)8821 77-1079
info@klinikum-gap.de
www.klinikum-gap.de



Akademisches Lehrkrankenhaus der LMU München

Klinikum
Garmisch-Partenkirchen



Adipositas-Zentrum

Wissenswertes für
Patienten und Angehörige



Ernährung

Bei sehr vielen Erkrankungen kann der Verlauf durch eine optimale Ernährung verbessert werden. Insbesondere für eine erfolgreiche Behandlung von Übergewicht und (krankhafter) Adipositas ist für die Betroffenen eine individuelle und langfristige ernährungsmedizinische Betreuung hilfreich.

Im Adipositas-Zentrum werden in einem unverbindlichen Gespräch die Möglichkeiten und das Konzept der Adipositas-Behandlung vorgestellt. Es wird die aktuelle Ernährungssituation besprochen. Anschließend wird ein individueller Ernährungsplan erstellt. So kann eine nachhaltige Gewichtsreduktion erzielt werden.

Falls sich im Verlauf herausstellen sollte, dass eine weitere Behandlung der Adipositas, z.B. durch Magenballon oder Magenverkleinerungs-Operation sinnvoll wäre, erhalten Sie hierzu Informationen und eine engmaschige ernährungsmedizinische Betreuung vor und nach diesen Eingriffen.

Ernährungsmedizin

Die ernährungsmedizinische Behandlung erfolgt über das Medizinische Versorgungszentrum (MVZ) am Klinikum Garmisch-Partenkirchen durch Dr. Angela Biermann und Dr. Marcella Arnegger.

Wir bitten um Anmeldung unter **Tel. +49 (0)8821 77-14 50**

Ernährungstherapie

Julia Scheidacher Adipositaszentrum

Tel. +49 (0)8821 77-14 60

Selbstverständlich kann eine Ernährungstherapie auch extern erfolgen.



Psychiatrie & Psychologie

Viele Faktoren begünstigen die Entstehung von Übergewicht. Einige davon fallen in den Bereich der psychischen Störungen. Deshalb ist es mitunter sinnvoll, dass Teilnehmer am interdisziplinären Adipositas-Programm auch psychiatrisch und psychotherapeutisch untersucht und mitbehandelt werden.

Menschen mit Adipositas leiden zum Beispiel doppelt so häufig wie Normalgewichtige an Depressionen und Angsterkrankungen. Sie können auch diskriminierenden Erfahrungen im sozialen Umfeld ausgesetzt sein oder unter Selbstwertproblemen leiden.

In der Behandlung werden – eventuell vorliegende – psychische Probleme berücksichtigt und verhaltenstherapeutischen Methoden die Behandlung der Adipositas unterstützt.

Hierbei geht es unter anderem um:

- ▶ Den Aufbau der Motivation zur Lebensstiländerung bezogen auf Ess- und Bewegungsverhalten
- ▶ Selbstbeobachtung und Verhaltensanalyse
- ▶ Kontrolle über Nahrungsreize
- ▶ Erlernen alternativer Verhaltensweisen und
- ▶ Rückfallprophylaxe.



Bewegungstherapie

Unsere Patienten haben die Möglichkeit, eine unserer vier Wassergymnastikgruppen, die unter physiotherapeutischer Leitung in der Beger-Klinik durchgeführt werden, zu besuchen.

Die Wassertherapie wird in Kooperation mit dem Turn- und Sportverein Partenkirchen angeboten und für eine Teilnahme benötigen Sie ein Rezept – das sog. Formblatt 56 – dass Ihnen Ihr Hausarzt oder das MVZ am Klinikum Garmisch-Partenkirchen gerne ausstellt.

Teilnahme wöchentlich nach Anmeldung möglich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Termine und weitere Auskünfte zur Wassertherapie erhalten Sie bei Solveig Klotz unter **Tel. +49 (0)8821 77-78 01**.

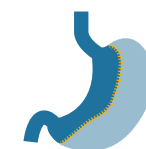


Bariatrische Chirurgie

Sofern eine krankhafte Adipositas durch konservative Behandlungsmethoden nicht behandelbar ist, kann eine chirurgische Therapie in Frage kommen. Nur mit Hilfe einer individuellen Beratung kann entschieden werden, welches Operationsverfahren am besten geeignet ist. Es gibt drei verschiedene Möglichkeiten:

Schlauchmagen

Das Fassungsvermögen des Magens wird hier schlauchförmig verkleinert. Das Füllungsvolumen des Restmagens beträgt ca. 100ml. Durch diese Operation wird das Hungergefühl reduziert. Es erfolgt eine sehr gute Diabetes-Kontrolle.



Roux-y-Magenbypass

Hier wird der Magen quer durchtrennt, wodurch ein kleiner Vormagen entsteht. Eine Dünndarmschlinge wird mit dem Vormagen verbunden. Auch durch dieses Verfahren ist eine sehr gute Diabetes-Behandlung gewährleistet.



Omega Loop Magenbypass

Dieses Operationsverfahren wird auch als Ein-Anastomosen-Bypass bezeichnet. Es wird ein kurzer Schlauchmagen mit einer Dünndarmschlinge verbunden.



Dr. Susanne Bayerköhler informiert Sie gerne über die Operationsverfahren. **Tel. +49 (0)8821 77-1460**.