



Von Anfang an  
in guten Händen.

Dr. Rainer Wahl | Chefarzt Gynäkologie & Geburtshilfe

### Liebe werdende Eltern,

Schwangerschaft und Geburt sind ganz besondere Ereignisse für die ganze Familie. Wir legen sehr viel Wert darauf, Sie bei diesen einzigartigen Erlebnissen individuell, familienorientiert und kompetent zu begleiten. Unser Kernanliegen ist es, Mutter und Kind von Anfang an Sicherheit und Geborgenheit zu geben.

Unser liebevoll gestaltetes Mutter-Kind-Zentrum verfügt über modern ausgestattete Entbindungsräume, in denen Sie durchgängig durch unsere engagierten Hebammen betreut werden. Wir betrachten die Geburt als einen natürlichen Vorgang – die für den Bedarfsfall vorhandenen medizinisch-technischen Geräte treten bewußt in den Hintergrund. Die ständige Verfügbarkeit zweier ärztlicher Geburtshelfer und Geburtshelferinnen ist eine Selbstverständlichkeit.

Auf der direkt angeschlossenen Mutter-Kind-Station wird unser Team von speziell ausgebildeten Kinderpflegekräften ergänzt, die Sie begleiten und unterstützen. Die ersten glücklichen Augenblicke mit Ihrem Kind können Sie gerne gemeinsam mit Ihren Angehörigen in lichtdurchfluteten, großzügigen Zimmern genießen.

Zusammen mit den Kinderärzten der direkt angeschlossenen Früh- und Neugeborenen Intensivstation bieten wir Ihnen die Sicherheit eines Perinatal-Zentrums Level II, in dem auch Frühgeborene eine hervorragende Versorgung genießen.

Mit allen guten Wünschen für Sie und Ihr Kind,  
**Ihr Team des Mutter-Kind-Zentrums**

Klinikum Garmisch-Partenkirchen

## Gynäkologie & Geburtshilfe

Tel. +49 (0)8821 77-13 00  
Fax +49 (0)8821 77-52 13 00  
gynaekologie@klinikum-gap.de

**Für weitere Informationen  
stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!**

### Unsere Fachabteilungen

Allgemeinchirurgie | Anästhesie | endogap Klinik für Gelenkersatz | Gefäßchirurgie | Gynäkologie & Geburtshilfe | Kinder- & Jugendmedizin | Pathologie | Physiotherapie | Radiologie & Nuklearmedizin | Unfallchirurgie & Sportorthopädie | Urologie | Zentrum Innere Medizin | Zentrum Innere Medizin Murnau

### Unsere Belegabteilungen

Augenheilkunde | Hals-Nasen-Ohrenheilkunde | Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie | Orthopädie | Praxis für Strahlentherapie

Klinikum



Garmisch-Partenkirchen

Klinikum Garmisch-Partenkirchen GmbH  
Auenstraße 6  
82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel. +49 (0)8821 77-0  
Fax +49 (0)8821 77-11 04  
info@klinikum-gap.de  
www.klinikum-gap.de

Akademisches Lehrkrankenhaus der LMU München

Klinikum  
Garmisch-Partenkirchen



Das Mutter-Kind-Zentrum  
am Klinikum  
Garmisch-Partenkirchen

Wissenswertes  
für werdende Eltern



## Unser Mutter-Kind-Zentrum

Das Wohlergehen von Mutter und Kind steht im Mittelpunkt unseres Handelns. Durch die Schaffung einer personellen und räumlichen Einheit von Entbindungsbereich (Kreißsaal) und Mutter-Kind-Station (Wöchnerinnenstation) in unmittelbarer Anbindung an die Früh- und Neugeborenen Intensivstation können wir – beginnend in der Schwangerschaft bis hin zu den ersten Wochen nach der Geburt – ein durchgängiges Betreuungskonzept anbieten. Es stellt sicher, dass auch behandlungsbedürftige Neugeborene gemeinsam mit ihren Müttern betreut werden können.

Bereits vor der Geburt unterstützen wir Sie gerne durch Geburtsvorbereitungskurse (auch Crashkurse und Yoga) oder in Kleingruppen zur Vorbereitung auf die Säuglingspflege in unserem neuen, großzügigen Multifunktionsraum. Für die schnelle Anfahrt bei der Geburt stehen Ihnen besonders ausgeschilderte Storchenparkplätze nahe des Eingangsbereiches des Klinikums zur Verfügung.

## Entbindungsbereich

Zwei komfortabel ausgestattete Wehenzimmer, zwei beruhigend gestaltete Entbindungsbäder und drei hochmoderne Entbindungszimmer bilden den Kern unseres Entbindungsbereiches. Wir geben unseren werdenden Müttern viel Raum, das Ambiente für die Geburt individuell zu gestalten, beispielsweise durch das Einspielen der eigenen Lieblingsmusik.

Unser erfahrenes Entbindungsteam aus Hebammen und ärztlichen Geburtshelfern und Geburtshelferinnen begleitet Sie kompetent und einfühlsam durch die sanfte und familienfreundliche Geburt und bietet Ihnen die Möglichkeit,

individuelle Wünsche umzusetzen, z.B. unterschiedliche Entbindungspositionen, Akupunktur oder homöopathische Schmerzreduzierung. Tritt während der Geburt ein Risiko für Mutter oder Kind auf, sind wir aufgrund unseres umfassenden medizinischen Angebotes, modernster Technik und der engen Zusammenarbeit mit den Kinderärzten im Perinatal-Zentrum Level II jederzeit in der Lage, die notwendigen Schritte einzuleiten. Unsere ärztlichen Geburtshelfer, Anästhesisten und Kinderärzte sind immer vor Ort und bieten daher auch für Risikoschwangerschaften und -geburten die Sicherheit der bestmöglichen Versorgung.

Wenn Sie sich unsicher sind, ob die Geburtswehen eingesetzt haben, können Sie jederzeit auch ohne Anmeldung vorbei kommen. Auch für Notfälle wie etwa Blutungen oder vorzeitige Wehentätigkeit steht Ihnen unser kompetentes Team rund um die Uhr zur Verfügung.

## Mutter-Kind-Station

Unsere liebevoll eingerichtete Mutter-Kind-Station wurde nach dem Gesichtspunkt gestaltet, dass Sie die ersten Tage mit Ihrem Neugeborenen in einer besonders angenehmen Atmosphäre verbringen können – eine entspannende Oase innerhalb unseres Klinikums. In großzügigen Zimmern haben Sie die Möglichkeit, Ihr Kind im Rahmen des Rooming-in selbst zu versorgen oder die Betreuung durch unser hochqualifiziertes Fachpersonal in Anspruch zu nehmen. Die Kinderpflegekräfte der Station sowie Hebammen, die Sie täglich auf Station besuchen, unterstützen Sie mit ihrer Kompetenz im Bereich der Neugeborenen- und Wochenpflege, stehen Ihnen mit viel Erfahrung zur Seite und bieten Ihnen die Möglichkeit einer leichten Wochenbettgymnastik. Alle Zimmer sind mit Dusche und WC ausgestattet. Väter, Geschwisterkinder, Angehörige

und Freunde sind herzlich willkommen. Auf Wunsch stellen wir Ihnen (gegen Aufpreis) auch gerne ein Familienzimmer zur Verfügung. Im integrierten Bistrobereich können Sie das reichhaltige und speziell auf die Bedürfnisse der Mütter ausgelegte Frühstücks- und Abendbuffet zu flexiblen Essenszeiten genießen.

Auch nach der Entlassung unterstützen Sie unsere Hebammen weiter mit Wochenbettbetreuung, individueller Rückbildungsgymnastik, Babyschwimmen, Wassergymnastik und vielen weiteren Angeboten.

## Führungen durch das Mutter-Kind-Zentrum

Das Klinikum Garmisch-Partenkirchen bietet einmal im Monat um 18:30 Uhr einen Informationsabend für werdende Eltern an. Ein ärztlicher Geburtshelfer, eine Hebamme, ein Kinderarzt und eine Kinderpflegekraft der Mutter-Kind-Station informieren Sie gemeinsam über die Versorgung und den Aufenthalt der Mütter- und ihrer Neugeborenen im Mutter-Kind-Zentrum.

Wir möchten, dass Sie sich bei uns wohl fühlen. Deshalb nehmen wir uns gerne die Zeit, Ihnen unseren Entbindungsbereich und die Mutter-Kind-Station zu zeigen sowie die zahlreichen Möglichkeiten der Geburtsgestaltung zu erläutern. Gerne bieten wir Ihnen an, Kontakte zu unseren Mitarbeitern zu knüpfen und ein Bild von unserem hochmotivierten Team zu bekommen – sich mit dem, was Sie während und nach der Geburt erwartet, vertraut zu machen.

Weitere Informationen und Termine unter [www.klinikum-gap.de](http://www.klinikum-gap.de)