

Elternmerkblatt Miktionsprotokoll

Liebe Eltern,

um Ihr Kind richtig betreuen zu können, sind wir auf Ihre Beobachtung angewiesen.

Bitte füllen Sie an zwei aufeinander folgenden Tagen (also 48 Stunden) jeweils ein Protokoll aus. Beginnen Sie mit dem ersten Wasserlassen am Morgen bis zum nächsten Tag am Abend.

Wählen Sie Tage aus, an denen Ihr Kind nicht in die Schule oder in den Kindergarten geht. Bitte wecken Sie Ihr Kind wie an einem normalen Tag zur üblichen Uhrzeit, denn das Protokoll soll einen möglichst normalen Tagesablauf widerspiegeln.

Bitte notieren Sie an diesen Tagen jeden Toilettengang, die Trinkmengen und jede Stuhlbesonderheit.

Besprechen Sie die Durchführung vorher genau mit Ihrem Kind. Es soll Ihnen jedes Mal sagen, wenn es zur Toilette gehen muss. Die Urinmenge soll dann in einem Messbecher abgemessen werden. Wenn Sie nicht bei jedem Toilettengang dabei sind, bitten Sie Ihr Kind auf die Harnmenge zu achten.

In den beiden Tagen soll Ihr Kind nur nach dem eigenen Harndrang zur Toilette gehen. Bitte schicken Sie Ihr Kind nicht zum Wasserlassen. Lediglich nachts wecken Sie Ihr Kind bitte 2 Stunden und 5 Stunden nach dem Einschlafen und schicken es auf die Toilette. Die hierbei abgemessene Menge tragen Sie bitte ein. Sollte Ihr Kind nachts mit Windeln versorgt sein, so messen Sie bitte die Windel im leeren und vollen Zustand und notieren die Differenz im Protokoll.

Vielen Dank für Ihre Hilfe!

Das Team der Blasenschule



Begriffserklärung:

Urinmenge:	Hier bitte die mit dem Messbecher abgemessene Urinmenge in ml eintragen, die Ihr Kind entleert hat.
Trinkmenge:	Notieren Sie hier die getrunkene Menge in ml.
Darmentleerung:	Hier machen Sie bitte ein Kreuz wenn Ihr Kind Stuhlgang gehabt hat.
Stuhlsymptomatik:	Stuhlschmierer ist ein unkontrollierter Stuhlabgang in kleinen Mengen. Einkoten ist ein unkontrollierter Stuhlabgang in großen Mengen.
Windelgewicht	Gewicht der nassen Windel minus Gewicht der trockenen Windel
Blasentleerung Nacht	Die erste Harnmenge am Morgen nach dem Aufstehen wurde in der Nacht gebildet und gehört daher in die Spalte Blasenentleerung Nacht.

Klinikum Garmisch-Partenkirchen
Abteilung für Urologie
Auenstraße 6
82467 Garmisch-Partenkirchen

Fax 08821 77-14 02