



Klinikum Garmisch-Partenkirchen

Ehrenamtskoordination



Rosemarie Feldmann

Tel.: 08821-77-7087

Rosemarie.Feldmann@klinikum-gap.de

Christian Wolff

Tel.: 08821-77-2165

Christian.Wolff@klinikum-gap.de

**Für weitere Informationen
stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!**

Akademisches Lehrkrankenhaus der LMU München



Was ist Demenz

Demenz bedeutet aus dem Lateinischen Übersetzt „Weg vom Geist“ bzw. „ohne Geist“.

Demenz ist mehr als eine Krankheit, sondern ein Syndrom. Es beschreibt den kontinuierlichen Verlust geistiger Fähigkeiten (Gedächtnis, Sprache, Orientierung, Denken). Die Alltagskompetenz wird zunehmend eingeschränkt und im Laufe der Krankheit ist ein eigenständiges Leben nicht mehr möglich.

Die Krankheit geht weit über den Verlust der geistigen Fähigkeiten hinaus.

Am Anfang der Krankheit stehen Störungen des Kurzzeitgedächtnisses und der Merkfähigkeit, in ihrem weiteren Verlauf verschwinden auch bereits eingeprägte Inhalte des Langzeitgedächtnisses, sodass die Betroffenen zunehmend die während ihres Lebens erworbenen Fähigkeiten und Fertigkeiten verlieren. Aber eine Demenz ist mehr als eine „einfache“ Gedächtnisstörung. Sie zieht das ganze Sein des Menschen in Mitleidenschaft: seine Wahrnehmung, sein Verhalten und sein Erleben.

(Quelle: Bundesgesundheitsministerium – Gesundheit A-Z – Demenz, Stand 28.8.2025)

Unsere Fachabteilungen

Allgemein-, Viszeral-, Thorax- & Onkologische Chirurgie | Anästhesie & Intensivmedizin | endogap Klinik für Gelenkersatz | Gastroenterologie, Hepatologie, Stoffwechsel & Nephrologie | Gefäßchirurgie & Gefäßmedizin | Geriatrie & Alterstraumatologie | Gynäkologie & Geburtshilfe | Kardiologie & Pulmologie | Kinder- & Jugendmedizin | Onkologie, Hämatologie & Palliativmedizin | Pathologie | Physiotherapie | Radiologie & Nuklearmedizin | Unfallchirurgie, Sportorthopädie, Kindertraumatologie & Handchirurgie | Urologie & Kinderurologie | Zentrale Notaufnahme | Innere Medizin am Standort Murnau

Unsere Belegabteilungen

Augenheilkunde | Hals-Nasen-Ohrenheilkunde | Orthopädie | Praxis für Strahlentherapie



Klinikum
Garmisch-Partenkirchen

Klinikum Garmisch-Partenkirchen GmbH

Auenstraße 6

82467 Garmisch-Partenkirchen

Tel. +49 (0)8821 77-0

Fax +49 (0)8821 77-10 79

info@klinikum-gap.de

www.klinikum-gap.de



Ehrenamt im Klinikum

als Patienten- und
Demenzbegleitung





Zielsetzung der Tätigkeit

Dem betroffenen Patienten (m/w/d) zur Wiederherstellung bzw. Verbesserung des Gesundheitszustandes Zuwendung schenken sowie Orientierung und Beschäftigung ermöglichen.

Die ehrenamtlichen Patienten- und Demenzbegleiter werden nach erfolgreicher Ausbildung am Klinikum Garmisch-Partenkirchen sowohl im Klinikum Garmisch-Partenkirchen und als auch im Klinikum Murnau (nicht BGU Murnau) eingesetzt. Die Ausbildung wird im Klinikum Garmisch-Partenkirchen durchgeführt.

Details finden Sie auf unserer Webseite.

Organisation

Wird ein ehrenamtlicher Patienten- und Demenzbegleiter benötigt, wird der Einsatz zentral durch eine Koordinatorin organisiert.

Nach der Übergabe durch die behandelnde Pflegekraft, den Stationsarzt oder ggf. Therapeuten führt der ehrenamtliche Patienten- und Demenzbegleiter die nachfolgenden besprochenen Aufgaben durch.

Aufgaben mit und beim Patienten

- ▶ Orientierung im Zimmer und auf Station geben
- ▶ Struktur durch Tagesablauf geben
- ▶ Begleitung zur Diagnostik und Therapie
- ▶ Sicherheit vermitteln

Beschäftigungsmöglichkeiten im Klinikum

(Nach Rücksprache mit den zuständigen Pflegekräften)

- ▶ Gemeinsames einnehmen der Mahlzeiten (Aufenthaltsraum)
- ▶ Zeitung lesen oder vorlesen
- ▶ Spielen
- ▶ Spazieren gehen (auf Station oder draußen)
- ▶ Gespräche
- ▶ Basteln
- ▶ Basale Sinneswahrnehmung (riechen, tasten, spüren)

Der Kreativität sind wenig Grenzen gesetzt, soweit es dem Menschen guttut und ihn fördert.

Ein „Begleitkoffer“ in Garmisch-Partenkirchen und in Murnau enthält Hilfestellung und Vorlagen für Beschäftigungsmöglichkeiten.

Gründe für ein Engagement im Ehrenamt als Patienten- und Demenzbegleiter

- ▶ Einblicke bekommen in die Welt von demenzerkrankten bzw. Delirpatienten
- ▶ Ein schönes Gefühl, Gutes zu tun
- ▶ Zeit haben für Menschen, die sich in einer schwierigen Situation befinden
- ▶ Ausbildungs- und Fortbildungsangebote am Klinikum Garmisch-Partenkirchen in Zusammenarbeit mit der Deutschen Alzheimer Gesellschaft, Landesverband Bayern e.V.

Was wünschen wir uns von Ihnen in diesem Ehrenamt

- ▶ Freude im Umgang mit anderen Menschen
- ▶ Verschwiegenheit und Diskretionswahrung
- ▶ Einfühlungsvermögen und Geduld
- ▶ Belastbarkeit
- ▶ Zuverlässigkeit
- ▶ Zeit haben, um zuzuhören
- ▶ Zeit haben für Gespräche
- ▶ Zeit haben, vorzulesen oder kreative Beschäftigungsmöglichkeiten mitmachen