



Klinikum Garmisch-Partenkirchen

Physiotherapie

Tel. +49 (0)8821 77-1800
physio@klinikum-gap.de



Akademisches Lehrkrankenhaus der LMU München



Kostenerstattung

Osteopathie ist eine **Selbstzahlerleistung**.

Bei gesetzlich Versicherten wird sie von immer mehr Krankenkassen bezuschusst.

Bei Privat- und Beihilfeversicherten werden die Kosten, abhängig von Ihrem Vertrag, von den meisten Kassen erstattet.

Sprechen Sie am besten schon vor der Behandlung mit Ihrer Krankenkasse.

**Für weitere Informationen
stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!**

Unsere Fachabteilungen

Allgemein-, Viszeral-, Thorax- & Onkologische Chirurgie | Anästhesie & Intensivmedizin | endogap Klinik für Gelenkersatz | Gastroenterologie, Hepatologie, Stoffwechsel & Nephrologie | Gefäßchirurgie & Gefäßmedizin | Geriatrie & Alterstraumatologie | Gynäkologie & Geburtshilfe | Kardiologie, Pulmologie & Rhythmologie | Kinder- & Jugendmedizin | Onkologie, Hämatologie & Palliativmedizin | Pathologie | Physiotherapie | Radiologie & Nuklearmedizin | Unfallchirurgie, Sport-orthopädie, Kindertraumatologie & Handchirurgie | Urologie & Kinderurologie | Zentrale Notaufnahme | Innere Medizin am Standort Murnau

Unsere Belegabteilungen

Augenheilkunde | Hals-Nasen-Ohrenheilkunde | Praxis für Strahlentherapie



Anmeldung zur Osteopathie

Sollten Sie noch Fragen haben, stehen wir Ihnen gerne telefonisch zur Verfügung.

Tel. +49 (0)8821 77-7897

ambulante.physiotherapie@klinikum-gap.de

Termine nach Vereinbarung



Klinikum Garmisch-Partenkirchen GmbH
Auenstraße 6
82467 Garmisch-Partenkirchen
Tel. +49 (0)8821 77-0
Fax +49 (0)8821 77-10 79
info@klinikum-gap.de
www.klinikum-gap.de



Osteopathie

am Klinikum
Garmisch-Partenkirchen



Was ist Osteopathie?

In der Osteopathie wird ein ganzheitlicher Therapieansatz verfolgt. Nach einer rein manuellen Untersuchung des gesamten Bewegungsapparates, der Organe, Faszien und Gewebe werden in der anschließenden Behandlung die gefundenen Bewegungseinschränkungen und Dysfunktionen gelöst und so die Physiologie wiederhergestellt.

Die Osteopathin spürt mit den Händen feine Gewebeveränderungen auf. Sie arbeitet mit sanften Techniken um Blockaden zu lösen und die Durchblutung und Beweglichkeit zu verbessern. Sie unterstützt hierdurch die Wechselbeziehungen zwischen den Strukturen und aktiviert so die Selbstheilungskräfte des Körpers.

Osteopathie betrachtet am Körper insbesondere drei verschiedene Systeme, die nur in einem engen und gut koordinierten Zusammenhang dauerhaft und problemlos funktionieren können:

Parietale Osteopathie
Bewegungsapparat: Muskeln, Gelenke, Faszien

Viszerale Osteopathie
Innere Organe, Blut- und Lymphgefäße

Craniosakrale Osteopathie
Zusammenspiel von Schädel, Wirbelsäule, Nervensystem und Flüssigkeiten

Unabhängig von Ihrer jeweiligen Lebenssituation zeigen die Behandlungsmethoden der Osteopathie Wirkung bei vielen Beschwerden.

Alter und Geschlecht spielen hierbei keine Rolle. Die Osteopathie bietet Hilfe für jedes Alter und in allen Lebensphasen: von der Schwangerschaft, dem Säugling und bis ins hohe Alter, immer angepasst an die individuelle Situation.

Beispiele hierfür sind:

- ▶ Störungen nach Verletzung, Unfall oder operativem Eingriff
- ▶ Bewegungseinschränkungen
- ▶ Chronische Schmerzen
- ▶ Stoffwechselprobleme
- ▶ Migräne
- ▶ Psychoemotionale Traumen/Erkrankungen, Stress
- ▶ Neugeborene
- ▶ Während Schwangerschaft und danach
- ▶ Sportler, Trainingsbegleitung
- ▶ Prävention durch gutes Gleichgewicht des Körpers
- ▶ Begleitung von Erkrankungen (Herz-Kreislauf, Tumoren etc.)

Eine osteopathische Behandlung ist so individuell wie der Mensch selbst.

Was ist das Ziel?

Ziel der osteopathischen Behandlung ist es, das Gleichgewicht in sämtlichen Zellen und die Harmonie im gesamten Organismus wiederherzustellen. Dadurch werden natürliche Bewegungen der Gelenke und Faszien gefördert und die Gesundheit nachhaltig verbessert.

Wie läuft eine osteopathische Behandlung ab?

Eine osteopathische Behandlung gliedert sich in drei Bereiche: **Anamnese**, **Untersuchung** und **Behandlung** und dauert in der Regel 60 Minuten.

Bei der **Anamnese** werden aktuelle Beschwerden, die Krankheitsgeschichte und bereits vorliegende Befunde des Patienten besprochen.

Anschließend führt die Osteopathin eine umfassende körperliche **Untersuchung** durch und tastet den Körper von Kopf bis Fuß nach Blockaden, Bewegungseinschränkungen und Störungen ab.

Im Anschluss erfolgt die **Behandlung**, in welcher die Therapeutin, je nach Beschwerdebild, unterschiedliche Griffe und osteopathische Techniken einsetzt.

Kosten: 110 Euro pro Einheit á 60 Minuten für Erwachsene und Kinder über 6 Jahren

60 Euro pro Einheit á 30 Minuten für Kinder bis 6 Jahre