



# 10 Schritte zum erfolgreichen Stillen

## 1 Richtlinien

Wir haben erfolgreiche Richtlinien für die Unterstützung von Bindung, Entwicklung und Stillen. Wir sind unabhängig von Herstellern künstlicher Säuglingsnahrung.

## 2 Schulungen

Wir schulen alle Mitarbeitenden regelmäßig, um Eltern und Kindern kompetent und mit aktuellem Wissen zur Seite zu stehen.

## 3 Information

Wir beraten werdende Eltern umfassend zum Stillen und Aufbau einer innigen Bindung.

## 4 Bonding

Mutter und gesundes Baby haben nach der Geburt ausgiebig und ungestört Hautkontakt.

## 5 Korrektes Anlegen

Wir geben Ihnen bewährte Tipps für ein entspanntes Stillen und reichlich Milchbildung.

## 6 Nur Muttermilch

Bei uns bekommen gestillte Kinder nur bei zwingender medizinischer Notwendigkeit andere Nahrung als Muttermilch. Wir vermeiden künstliche Sauger.

## 7 Rooming-in

24-Stunden-Rooming-in: Bei uns bleiben Mutter und gesundes Baby Tag und Nacht zusammen.

## 8 Unterstützung

Wir helfen Ihnen, die Signale Ihres Kindes zu verstehen und liebevoll darauf zu reagieren.

## 9 Beratung

Wenn Sie sich für eine andere Ernährungsform entscheiden, beraten wir Sie individuell zu Flaschenfütterung und Bindungsaufbau.

## 10 Stillgruppen

Wir laden Sie vor und nach Geburt zum Besuch unserer Stillgruppen ein.



### Stillempfehlung der WHO

Stillen Sie 6 Monate ausschließlich. Ihr Kind benötigt keine andere Nahrung oder Flüssigkeit. Ab dem 7. Monat führen Sie in Ruhe Beikost ein und stillen dabei weiter, bis zum Alter von 2 Jahren oder darüber hinaus - ganz wie Sie und Ihr Kind es mögen.